24.016 Šalát mrkvový s kukuricou
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mrkva	5,00	4,00	6,50	5,20	6,50	5,20	9,00	7,20
kukurica sterilizovaná b. n.	1,00	1,00	1,30	1,30	1,30	1,30	2,00	2,00
citróny	0,60	0,24	0,80	0,32	0,80	0,32	1,20	0,48
cukor kryštálový	0,25	0,25	0,35	0,35	0,35	0,35	0,40	0,40
soľ	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02
voda	1,00	1,00	1,30	1,30	1,30	1,30	2,00	2,00
hmotnosť porcie v g	60		80		80		110	

Receptúra

Výrobný postup
Očistenú, umytú mrkvu postrúhame, pridáme kukuricu, citrónovú šťavu, cukor, soľ a premiešame.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	236	57	0,60	0,2	0,0	12,0	1,5	22,8	0,9	0,83	0,0	0,0	3,4	0,0
B	312	75	0,78	0,2	0,0	15,9	1,9	29,5	1,2	1,09	0,1	0,0	4,5	0,0
C	312	75	0,78	0,2	0,0	15,9	1,9	29,5	1,2	1,09	0,1	0,0	4,5	0,0
D	442	106	1,11	0,3	0,0	22,5	2,7	41,9	1,8	1,51	0,1	0,1	6,4	0,0